

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 23.01.2024 вторник  
MAOU СОШ №24

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник</b>						
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ДО7ТБ19	Турма с картофелем	100	2,00	5,00	11,89	104,00
<b>ИТОГО по приему: Полдник</b>		<b>35,00</b>	<b>2,20</b>	<b>5,00</b>	<b>18,39</b>	<b>131,00</b>
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,30
ДО7ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>17,91</b>	<b>17,66</b>	<b>96,21</b>	<b>745,70</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	10,35	94,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>20,16</b>	<b>20,90</b>	<b>99,00</b>	<b>706,30</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
ДО7ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>19,00</b>	<b>18,21</b>	<b>101,45</b>	<b>783,60</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	11,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00

КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>24,67</b>	<b>26,81</b>	<b>99,48</b>	<b>871,71</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_