

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 04.12.2023 понедельник
МАОУ СОШ №24



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп. питание(ГПД)1-4кл. Полдник						
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Полдник		35,00	4,10	7,00	22,50	173,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,10	14,72	63,88	589,87

ММС с 7-11 лет Завтрак						
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,13	12,40	54,66	502,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,10	14,72	63,88	589,87

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,00	7,00	17,20	150,00
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54		
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	
ИТОГО по приему: Обед		84,45	29,04	31,86	113,43	881,87

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,13	12,40	54,66	502,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,73	25,52	96,93	761,60

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	13,46	13,68	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,10	14,72	63,88	589,87

Сотрудники Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,73	25,52	96,93	761,60

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

	ароны, запеченные с сыром	160	11,33	11,52	24,00	298,67
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,13	12,40	54,66	502,07

Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание

КП22244	Печенье	40	1,33	0,67	12,00	55,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	1,33	0,67	12,00	55,00

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	5,30	16,00	134,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,73	25,52	96,93	761,60

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____