

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



*Handwritten signature of the Director*

**МЕНЮ**

на 23.11.2023 четверг  
 MAOU СОШ №24



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная   | 190          | 10,13        | 14,69        | 31,67        | 316,67        |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 110          | 0,44         | 0,44         | 9,68         | 90,20         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>73,20</b> | <b>14,77</b> | <b>15,73</b> | <b>67,05</b> | <b>551,87</b> |

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная   | 160          | 8,53         | 12,37        | 26,67        | 266,67        |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 100          | 0,40         | 0,40         | 8,80         | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,44</b> | <b>12,33</b> | <b>13,25</b> | <b>57,33</b> | <b>470,07</b> |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная   | 190          | 10,13        | 14,69        | 31,67        | 316,67        |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 110          | 0,44         | 0,44         | 9,68         | 90,20         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>73,20</b> | <b>14,77</b> | <b>15,73</b> | <b>67,05</b> | <b>551,87</b> |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|                              |  |              |              |              |               |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней   | 250          | 4,83         | 3,57         | 22,07         | 281,67        |
| КП22640                      | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)                             | 265          | 13,00        | 13,60        | 33,00         | 315,00        |
| КП22476                      | Напиток лимонный   | 200          | 0,10         | 0,01         | 18,90         | 73,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 106,20        |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб Домашний  | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,14         | 92,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>84,45</b> | <b>24,77</b> | <b>23,32</b> | <b>105,39</b> | <b>867,87</b> |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**



|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная   | 160          | 8,53  | 12,37 | 26,67 | 266,67 |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,44</b> | 12,33 | 13,25 | 57,33 | 470,07 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней   | 200          | 3,87  | 2,85  | 17,65 | 225,33 |
| КП22636                      | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)                               | 235          | 12,06 | 13,25 | 32,60 | 272,00 |
| КП22476                      | Напиток лимонный   | 200          | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>72,54</b> | 21,26 | 20,73 | 95,38 | 723,93 |

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная   | 190          | 10,13 | 14,69 | 31,67 | 316,67 |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 110          | 0,44  | 0,44  | 9,68  | 90,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>73,20</b> | 14,77 | 15,73 | 67,05 | 551,87 |

**Сотрудники Обед**

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней   | 200          | 3,87  | 2,85  | 17,65 | 225,33 |
| КП22636                      | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)                               | 235          | 12,06 | 13,25 | 32,60 | 272,00 |
| КП22476                      | Напиток лимонный   | 200          | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>72,54</b> | 21,26 | 20,73 | 95,38 | 723,93 |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная   | 160          | 8,53  | 12,37 | 26,67 | 266,67 |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,44</b> | 12,33 | 13,25 | 57,33 | 470,07 |

**Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание**

|                                     |                        |              |      |      |       |        |
|-------------------------------------|------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| Д07ТБ19                             | Выпечка в ассортименте | 50           | 3,90 | 4,30 | 26,30 | 159,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                        | <b>18,00</b> | 3,90 | 4,30 | 26,30 | 159,00 |
|                                     |                        |              |      |      |       |        |
|                                     |                        |              |      |      |       |        |

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156                      | Суп картофельный с лапшой домашней   | 200          | 3,87  | 2,85  | 17,65 | 225,33 |
| КП22636                      | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)                               | 235          | 12,06 | 13,25 | 32,60 | 272,00 |
| КП22476                      | Напиток лимонный   | 200          | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>72,54</b> | 21,26 | 20,73 | 95,38 | 723,93 |
|                              |  |              |       |       |       |        |
|                              |  |              |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_