СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____/Бурменко Ф.Б.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 08.11.2022 вторник
МАОУ СОШ №24

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дополнительное питание 2Полдник 2 смена						
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БУФ2217	Булочка "Ярославская"	100	0,20	0,24	1,28	8,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**0,00**	0,40	0,24	7,78	35,00
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	23,37	20,20	77,53	574,07
ММС 1-4 класс Доп.питание						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		**16,00**	1,00	0,20	20,20	92,00
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,33
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	24,87	21,80	84,83	622,33
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,0	
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	23,37	20,20	77,53	

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	
ИТОГО по приему: Доп.питание		**16,00**	1,00	0,20	20,20	92,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230/5	19,93	24,53	58,27	296,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	41,23	39,01	157,05	860,67

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,33
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	24,87	21,80	84,83	622,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	160	12,42	7,36	17,41	183,68
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	29,88	24,39	123,18	775,41

Сотрудники Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00

	оль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
о приему: Завтрак		**59,76**	23,37	20,20	77,53	574,07

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	23,37	20,20	77,53	574,07

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		**16,00**	1,00	0,20	20,20	92,00

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230/5	19,93	24,53	58,27	296,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**67,12**	41,23	39,01	157,05	860,67

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____