СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Бурмина О.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 20.01.2022 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 5-11 классы (67,12) Обед						
ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00092	Рыба,запеченная в сметанном соусе(минтай)	110,00	20,76	27,64	5,91	354,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	43,19	53,93	127,47	1167,87

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Бурмина О.Б/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 20.01.2022 четверг
МАОУ СОШ №24

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00092	Рыба,запеченная в сметанном соусе(минтай)	110,00	20,76	27,64	5,91	354,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
КОНД003	Коржик молочный 70г	70,00	3,01	16,80	37,80	322,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,15**	46,20	70,73	165,27	1489,87
Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**67,21**	19,75	28,36	66,58	555,53
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	17,41	25,43	66,58	520,20
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00092	Рыба,запеченная в сметанном соусе(минтай)	110,00	20,76	27,64	5,91	354,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
КОНД003	Коржик молочный 70г	70,00	3,01	16,80	37,80	322,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**77,54**	46,20	70,73	165,27	1489,87
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	17,41	25,43	66,58	520,20

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00092	Рыба,запеченная в сметанном соусе(минтай)	90,00	16,99	22,61	4,84	290,25
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**61,90**	37,37	47,28	117,18	1043,57

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00092	Рыба,запеченная в сметанном соусе(минтай)	110,00	20,76	27,64	5,91	354,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
КОНД003	Коржик молочный 70г	70,00	3,01	16,80	37,80	322,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,15**	46,20	70,73	165,27	1489,87

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**67,21**	19,75	28,36	66,58	555,53

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	17,41	25,43	66,58	520,20

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00092	Рыба,запеченная в сметанном соусе(минтай)	110,00	20,76	27,64	5,91	354,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	43,19	53,93	127,47	1167,87

Учащиеся 1-4 классы 2Полдник 2 смена

ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**59,76**	17,41	25,43	66,58	520,20

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	80,00	2,00	8,08	8,32	114,40
Д07РЖ19	Свекольник	250,00	2,00	5,17	13,67	110,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00092	Рыба,запеченная в сметанном соусе(минтай)	110,00	20,76	27,64	5,91	354,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
Д07ЖЖ19	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	45,00	4,81	2,39	21,15	126,00
КОНД003	Коржик молочный 70г	70,00	3,01	16,80	37,80	322,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**77,54**	46,20	70,73	165,27	1489,87

Учащиеся 5-11 классы 2Полдник 2 смена

ШК30300	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	9,73	16,78	19,11	228,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	22,40	155,20
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	0,13	0,04	6,27	25,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**67,21**	19,75	28,36	66,58	555,53