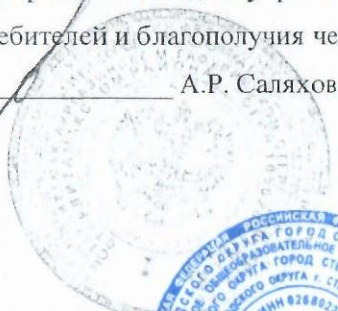


СОГЛАСОВАНО

Начальник

Стерлитамакского территориального отдела управления федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

А.Р. Саяхов



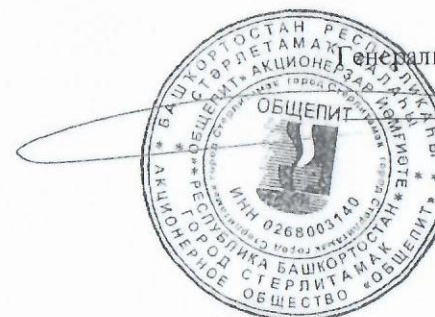
СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «Общепит»

Дзобаев Т.А



**Примерное меню питания школьников
на осенне-зимний период (возраст от 7 до 10 лет)
2019-2020 учебный год**

СОГЛАСОВАНО

Начальник

Стерлитамакского территориального отдела управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

А.Р. Саяхов



СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

О.Б. Бураева



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «Общепит»

Дзобаев Т.А.



**Примерное меню питания школьников
на осенне-зимний период (возраст от 11 и старше)
2019-2020 учебный год**

Выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	ЭЦ	К	Са	Mg	P	Fe	F	BI	C	Четверг												
													гр	гр	гр	гр	гр	гр	гр	гр	гр	гр	гр	гр	
													Завтрак												
													150/10	4,15	9	27	206,1	303,2	48	11,2	16,8	44,8	0,6	0,06	0
													№м 411 С6 1983	Каша молочная пшениная жидкая с маслом											
													№ 8 С6 1983	Бутерброд с колбасой вареной											
													№ 1025 С6 1983	Какао на молоке											
													Итого:												
													25-00												
													Обед												
													№ 25 С6 2004	Салат "Степной"											
													№ 159 Спр 2003	Эрвазы "Школьные"											
													№ 747 С6 1983	Рис отварной											
													№ 824 С6 1983	Супс красный основной											
													№ 924 С6 1983	Компот из яблок											
													ТТК	Хлеб витаминизированный пшеничный/ржаной											
													ТТК	Пирожки печеные с повидлом											
													Итого:												
													50-00												
													23,3	26,9	142,1	850,3									
													50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
													3,1	1,6	27,5	136,8	21	9,02	5,11	0,8	0,55	0	0,03	0,04	
													4	0,7	21,2	107,42	64,6	11,2	18,2	65,2	1,1	0	0,08	0	
													0,1	0	26,1	104,9	96	12	4	4	0,8	0	0,2	5,4	
													0,55	2,2	3,35	35,8	19	5,82	4,68	48	0,18	0	0,01	1,8	
													5,3	8,7	50,2	245	109,9	32,4	58,7	166,2	1,2	0	0,06	0	
													9	10,9	8,38	168,35	10	19,79	27,28	1,69	0,06	0,13	0,06	0	
													1,2	2,8	5,4	52	96	12,08	11,24	0	0,32	0	0,02	2	

